

Programme

Biomécanique du service et du jeu de jambes

- **Durée de la formation**
14 heures
- **Coût**
500 euros
- **Dates de début de formation**
Lundi 18 et Mardi 19 Mars 2024
- **Modalités d’inscription et de positionnement**
Dossier d’inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires
Il ne sera pas possible d’entrer en formation sans avoir validé tous les prérequis
Entretien téléphonique
Prise en compte de personne en situation d’handicap
- **Modalités d’organisation, d’accès à la formation**
Formation en présentiel
Cette formation peut bénéficier d’une prise en charge par les OPCO
- **Lieu de la formation**
Orange Raquettes Club – Place René Clair – 84100 ORANGE
- **Intervenants (e)**
Cyril GENEVOIS – Docteur en Sciences du Sport
- **Objectifs pédagogiques de la formation**
Connaître et observer les points clés de la performance au service d’un point de vue biomécanique.
Classifier et observer les différents types de jeu de jambes et mieux comprendre les facteurs biomécaniques permettant d’améliorer leur fonction.
- **Contenu du programme :**

Lundi 18 Mars 2024	Mardi 19 Mars 2024
<ul style="list-style-type: none"> - Les 3 phases et 8 étapes du service : repères observables - Observation pratique et mise en place d’exercices visant à améliorer les différents points clés 	<ul style="list-style-type: none"> - Définition du jeu de jambes en tennis : les 5 phases - Analyse quantitative et qualitative du jeu de jambes - Exercices pratiques pour améliorer les différentes phases

- **Méthodes et moyens pédagogiques**
Une partie théorique en salle avec une présentation Powerpoint et quiz. Une partie pratique sur le court avec exercices appliqués.
- **Modalités d’évaluation**
QUIZZ, questionnaire
- **Prérequis**
DE - DES - BE1 - BE2
- **Publics concernés**
Enseignants professionnels - DE - DES - BE1 - BE2



➤ **Validation**

Pas de certification. Attestation de participation délivrée en fin de formation.

➤ **Allègement**

Aucun

➤ **Inscriptions :**

Nombre de participants : Min : 8 Max : 16

Délais d'accès : Clôture des inscriptions lundi 4 Mars 2024

Contacts administratifs :

Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr ou au 06 80 59 93 75 / Emilie Roblot – emilie.vinh@fft.fr ou au 06 80 59 93 75

Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription

INDICATEURS DE RESULTATS

SESSION 2024

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 9

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %

REF
BIOMECAJEU131
Mise à jour le
28/08/2024

